

# 3月 献立表

令和6年 3月発行

たけかや保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>早いもので今年度も残すところ1ヶ月となりました。日中は暖かい日もあり、春の訪れが感じられるようになってきました。</p> <p>子どもたちは「もうすぐ〇〇組さんだね!」と苦手だったものが食べられるようになってきたり、食べる量が増えてきたりと日々の給食でも子どもたちの成長を感じています。</p> <p>今月は5日の誕生会でひなまつりメニュー、13日は年長さんの花もち作り、22日はお別れ給食を予定しています。12月から提供してきた年長さんのリクエストメニューも最終月となりました。「今日は〇〇くん(ちゃん)のリクエストだ!」と楽しみにしてくれている子どもたちでした。保育園での給食も残りわずかとなりましたが、最後までおいしかったと思ってもらえるように頑張って作ってきたいと思います。</p>				<p>1日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ミートスパゲッティ</p> <p>ツナキャベツサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>大学芋</p> <p>昆布 牛乳</p>	<p>2日</p> <p>中華丼</p> <p>中華スープ</p> <p>サンワルドのお菓子</p> <p>お茶</p>
<p>4日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>もやしナムル</p> <p>中華スープ</p>	<p>5日 (誕生会)</p> <p>果物・牛乳</p> <p>まつり寿司</p> <p>菜の花のおかか和え</p> <p>すまし汁</p> <p>果物</p>	<p>6日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>雑穀ごはん</p> <p>鶏肉のごま焼き</p> <p>ひじき煮</p> <p>味噌汁</p>	<p>7日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>かぼちゃパン</p> <p>白身魚フライ</p> <p>スパゲッティサラダ</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>8日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>牛肉とれんこんの炒め煮</p> <p>さつまいも煮</p> <p>味噌汁</p>	<p>9日</p> <p>牛丼</p> <p>味噌汁</p>
<p>11日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>クラッカー 牛乳</p>	<p>12日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>誕生会ケーキ</p> <p>いりこ 牛乳</p>	<p>13日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>焼きうどん</p> <p>するめ 牛乳</p>	<p>14日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>サンワルドのお菓子</p> <p>昆布 牛乳</p>	<p>15日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ツナマヨトースト</p> <p>いりこ 牛乳</p>	<p>16日</p> <p>サンワルドのお菓子</p> <p>お茶</p>
<p>18日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の唐揚げ</p> <p>春雨サラダ</p> <p>味噌汁</p> <p>果物</p> <p>ごまスコーン</p> <p>いりこ 牛乳</p>	<p>19日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>醤油ラーメン</p> <p>きゅうりの梅おかか和え</p> <p>金時豆煮</p>	<p>20日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>あじの南蛮酢</p> <p>小松菜の磯香和え</p> <p>味噌汁</p> <p>果物</p> <p>花もち</p> <p>昆布 牛乳</p>	<p>21日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>にんじんパン</p> <p>肉じゃがコロッケ</p> <p>ごまマヨサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>果物</p> <p>お好み焼き</p> <p>いりこ 牛乳</p>	<p>22日 (お別れ給食)</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き風</p> <p>白菜の酢の物</p> <p>おろしと人参のすまし汁</p> <p>豆乳くずもち</p> <p>昆布 牛乳</p>	<p>23日</p> <p>サンワルドのお菓子</p> <p>お茶</p>
<p>25日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>筑前煮</p> <p>春キャベツの和え物</p> <p>味噌汁</p> <p>おからクッキー</p> <p>いりこ 牛乳</p>	<p>26日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>雑穀ごはん</p> <p>魚の味噌焼き</p> <p>切干大根の酢の物</p> <p>すまし汁</p> <p>ぼたもち</p> <p>昆布 牛乳</p>	<p>27日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>春分の日</p>	<p>28日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>丸パン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>かぼちゃのグリル</p> <p>豆乳スープ</p> <p>果物</p> <p>いなり寿司</p> <p>いりこ 牛乳</p>	<p>29日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>コーンごはん</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>お祝いケーキ</p> <p>するめ 牛乳</p>	<p>30日</p> <p>卒園式</p> <p>保育協力日</p> <p>弁当日</p>
<p>25日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>雑穀ごはん</p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>あずっこのおたし</p> <p>味噌汁</p> <p>麩の黒糖がらめ</p> <p>いりこ 牛乳</p>	<p>26日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>煮込みうどん</p> <p>かぼちゃ煮</p> <p>ブロッコリーのおかか和え</p> <p>鮭ごまおにぎり</p> <p>昆布 牛乳</p>	<p>27日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>雑穀ごはん</p> <p>さばの竜田揚げ</p> <p>小松菜の煮浸し</p> <p>味噌汁</p> <p>果物</p> <p>さつまいも蒸しパン</p> <p>するめ 牛乳</p>	<p>28日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>米粉パン</p> <p>鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>みたらし団子</p> <p>昆布 牛乳</p>	<p>29日</p> <p>果物・牛乳</p> <p>保育協力日</p> <p>わかめごはん</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>豚汁</p> <p>果物</p> <p>サンワルドのお菓子</p> <p>お茶</p>	<p>30日</p> <p>保育協力日</p> <p>弁当日</p>

## 花もち作りを今年も予定しています

花もちは、桃の節句のお菓子として松江市を中心とする島根県出雲地方に伝わる伝統的なお菓子です。素焼きの型にあんを包んだ団子を詰めて形を整え、楳の葉にのせて蒸し上げます。ピンク、緑、黄色の華やかな彩りと、亀、桜、松竹梅といった縁起物のモチーフが特徴で、昔は各家庭でも作られていたそうです。保育園では、毎年年長さんが、カラフルでかわいい花もちを作っています。今年もどんな花もちができるのか楽しみです。



## おにぎり作りをしました

2/27にとんぼ組さんでおにぎり作りをしました。いつものごはんをラップで包み、握ってもらうだけの簡単なクッキングでしたが子どもたちはとても喜んでいました。自分で握ったおにぎりはおいしかったようで、いつもよりたくさん食べていました。子どもたちはお手伝いすることが大好きです。ご家庭でもごはんの時間に一緒に作ってみるのも楽しいかもしれません。

